

Was heißt GamAnon?

Der Name GamAnon-Familiengruppen leitet sich ab von "**GAM**blers **ANON**ymous Family Groups". Die GamAnon-Familiengruppen sind eine weltweite Gemeinschaft von Angehörigen und Freunden von Spielern, die sich regelmäßig treffen, um durch Gespräch und Erfahrungsaustausch ihre Probleme zu lösen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist ein Spielproblem bei einem Verwandten oder nahem Freund. Die GamAnon-Familiengruppen arbeiten nach dem gleichen Programm wie die Anonymen Spieler, sind jedoch eine selbständige Gemeinschaft. Es werden keine Mitgliedsbeiträge erhoben.

Das Verhältnis von GamAnon zu anderen Organisationen

GamAnon arbeitet, wo immer möglich, mit anderen Institutionen zusammen, die sich mit Problemen der Angehörigen von Spielern befassen. Die Selbständigkeit der GamAnon-Gruppen wird dadurch jedoch nicht berührt. GamAnon nimmt niemals Stellung zu Fragen außerhalb der Gemeinschaft und beteiligt sich nicht an öffentlichen Diskussionen.

Wie erhält sich GamAnon?

GamAnon-Familiengruppen erhalten sich selbst durch eigene freiwillige Spenden und lehnen von außen kommender finanzieller Unterstützung ab. Nur so ist die Unabhängigkeit von anderen Gruppierungen, Organisationen oder Institutionen gewährleistet.

Was kann man in GamAnon lernen?

In den Gruppen können Angehörige von Spielern lernen:

- mit dem Spielproblem zu leben und dem Spieler Zuversicht und Verständnis zu zeigen
- Angst und Schuldgefühle abzubauen und eine neue positive Einstellung zum Leben zu gewinnen
- im 12-Schritte-Programm zu leben und dadurch geistig zu wachsen

Warum ist GamAnon anonym?

Anonymität ist die geistige Grundlage unserer Tradition. Herkunft, Familienname und Beruf sind ohne Bedeutung - keiner ist wichtiger als der andere. Das Wissen, dass nichts aus der Gruppe nach außen getragen wird, schafft Vertrauen, um offen alle Probleme auszusprechen.

Anonymität im Umgang mit der Öffentlichkeit schützt den Einzelnen und die Gemeinschaft vor unerwünschtem Bekannt werden und den Spieler vor Kritik und Ablehnung durch Außenstehende.

GamAnon-Meetings

Die regulären Meetings sind nur den Angehörigen und Freunden von Spielern vorbehalten. Dort können sie in liebevoller Atmosphäre lernen, mit ihrem Problem zu leben. Gelegentlich werden öffentliche Informationsmeetings abgehalten, um Außenstehenden die Möglichkeit zu geben, sich über das Spielproblem zu informieren.

Wie die GamAnon-Gemeinschaft entstand

Die GamAnon-Familiengruppen entstanden 1960 in den USA nach dem Vorbild der Gamblers Anonymous (Anonyme Spieler) basierend auf der Erkenntnis, dass auch Familien von Spielern die Möglichkeit zu Gesprächen und Erfahrungsaustausch brauchen und dass das Programm der GA auch auf sie übertragbar ist. Ausgehend von wenigen Gruppen in den USA breitete sich die GamAnon-Gemeinschaft innerhalb weniger Jahre auf viele Länder auch außerhalb Amerikas aus. 1983 wurde in Hamburg die erste deutsche Gruppe gegründet. Inzwischen gibt es in vielen anderen deutschen Städten Gruppen. Die Zahl wächst ständig.

Was GamAnon nicht macht

GamAnon führt keine Anwesenheitslisten oder Mitgliedskarteien, beteiligt sich nicht an Forschungsprogrammen, schließt sich nicht mit anderen Institutionen, Beratungsstellen oder sozialen Einrichtungen zusammen, auch wenn gelegentlich eine Zusammenarbeit stattfindet. GamAnon vermittelt weder Kuren oder Sanatoriumsaufenthalte noch Arbeit, Wohnung, Kleidung oder Geld. GamAnon ist keine Religionsgemeinschaft und bietet keine Ehe- oder Berufsberatung.

Wie können Sie GamAnon in Ihrer Stadt finden?

In vielen Fällen können die Suchtberatungsstellen und die Telefonseelsorge Gruppenadressen vermitteln. Sollten Sie keine Adresse bekommen können, wenden Sie sich bitte direkt an die Kontaktstelle für Deutschland:

Kontakt-Meetingsübersicht

Bremen

Dienstag 19:00-21:00
letzte Dienstag im Monat

28195, Drogenhilfezentrum MITTE
Bürgermeister-Smidt-Str. 35, 4. St.
0172-1508850 Gaby

Eschborn

Samstag 19:30-21:30

65760, Verwaltungsstelle
Hauptstr. 297 1.St.
06173-61575 Else vorher anrufen

Freiburg

Mittwoch 20.00-21.45
14-Tägig gerade KW
(parallel GA-Meeting)

79100, c/o bwlv Fachstelle Sucht
Kronenmattenstraße 2a
0761-507105 Gaby

Hamburg-Dulsberg

Freitag 19:30-21:30

22049, Treffpunkt Eilbek
Alter Teichweg 55A

Nürnberg

Montag 19:30-21:00

90443, KISS
Am Plärrer 15
0911-2349449 KISS

Offenburg

Montag 19:00-20:30

14-Tägig ungerade KW

77652, bwlv für Suchtgefahren
Grabenallee 5 2.OG.
07822-447776 vorher anrufen

Stockelsdorf

Dienstag 20:00-21:30
14-Tägig gerade KW

23617, Jugendzentrum
Ahrensböcker Str. 78

GamAnon

Angehörigen-Familiengruppen

Auf einen Blick



Rufen sie an, oder schreiben sie an:

Kontaktstelle

GamAnon-Angehörige Anonyme Spieler
Eilbeker Weg 20
22089 Hamburg
Telefon: 040-2099009
Email: info@gam-anon.de
Internet: <http://www.gam-anon.de>

Stand: 03-2011